

2014年「知識性」主題書目推薦序

前言

國家圖書館區域資源中心為配合在地文化特色發展，今年知識性圖書特別結合了有機、農業、花卉、養生及環保等面向，提供更多樣性的書目供公共圖書館作為採購參考。

今年「知識性圖書」一類的書目由：謝文真、苑舉正、柯慶明、戴文鋒、洪萬生、程樹德、鄭建中、張逢源、傅永貴、何美鄉，10位委員共同參與評選。書目完成後，由委員們提出他們的推薦書單並各撰序言，再將其分為人文類、社會類、科學類的順序，我們將他們的推薦序文組合如下：

人文類

對於國內目前情勢而言，哲學閱讀是一件既重要又困難的事情。重要的原因在於哲學閱讀對一個爭議不斷的社會具有自我尋練理性思考的功能，而困難的原因自然是因為哲學閱讀的文字往往過於複雜，以至於一般大眾均無福享受思想的訓練。因為這個緣故，所以在推薦的書單中，我依照普及化、歷史化與通俗化為主，提出一些書籍。普及化是人人認知的經典，內容以中國哲學為主，所以閱讀上，並不需要特別學習外語能力。歷史化的主要意義在於透過歷史的脈絡，讓讀者能夠掌握書籍內容反思的結果。通俗化則主要以介紹西洋哲學為主，並透過日常俏皮用語，讓讀者掌握西洋哲學的基本理念。我期待，所有的讀者，能夠因為閱讀哲學書籍的結果，開創人生，為社會的未來，盡一己之力。(苑舉正)

推薦書目：

《悲劇哲學家：尼采》

《論天人之際：中國古代思想起源試探》

《哲學哲學雞蛋糕：給動腦偏執狂的娛樂零嘴》

《中國哲學史》

《執拗的低音：一些歷史思考方式的反思》

《孫子淺說》

人文類

人文傳統最重要的是，博大精神的感召與精深性情的體現，因此人格境界的卓立，高遠視野的遍照，以及幽微心曲的察識是其價值高低的關鍵，是以名家、大師的著述往往為我們別開心靈新天地而足堪提昇我們，任我們的精神遨遊與憩息。

這裏首先推薦的是由林正弘等人所編的《殷海光全集》；殷海光在中西文化、學術政治、科學民主等重大議題，迄今仍是國內最具深思卓識的思想家，其種種的關懷與思辨，依然是我們重新出發所不可或忘的起點與里程碑。

在文學創作領域的鉅作方面則推薦《葉維廉五十年詩選》，雖名為「詩選」但五十年間詩的代表作，經詩人親訂，已盡收其中，近於小全集。葉氏學貫中西，融會古今，詩風變化多面，足可展示現代詩發展的軌跡，既深情款款，復超然靜觀，更且妙想天外，時時令人驚異，是近、現、後現代文明最深刻的感懷與針砭。

齊邦媛的《相逢巨流河》套書，包涵了《巨流河》與《洄瀾》及相關 DVD，書寫其一生經歷的由中國而至臺灣，中華民國的橫逆與重建，因緣際會，因其父、夫及本人都是對社會極有貢獻的人，加上眾多的師友學生，遂能一國之事而繫乎一人之本。由《洄瀾》中各界的回響，更能見出原書敘述的是具體而微的「大歷史」，且是一種反映了融會中西精深文化視野的書寫與反思。

對民國史與臺灣史的敘寫，還當推薦白先勇為其尊翁所編撰的兩本傳記與資料：《父親與民國：白崇禧將軍身影集》與《止痛療傷：白崇禧將軍與二二八》。前者起自辛亥革命，包涵了建國以來的多次戰役，對其家庭與晚年生活亦有著墨；後者則為白崇禧以國防部長身份，奉命來臺視察處理二二八事件的善後，詳述行程，刊載相關文圖資料。二書皆圖文俱詳，亦充分展示以一人為本的一國之事，下筆雖含蓄，但頗多痛定思痛的觀照與反思。臺灣戰後急於重建，行動先於反思，因而殷憂啟聖的原創思想，尚待時光的沉澱；但經歷廿世紀驚天動地的世變，稍具性靈的有智之士，自不能無感，遂而產生了眾多深具真切存在體驗的寫作者；文學的表現，相對的一枝獨秀。

散見於眾多文學名家筆下的生活經驗與生命覺識，往往如礦中的寶石，需要各種的評論來加以發掘；事實上由於時代的共感以及人文社會科學的發達，文學批評界亦頗多貢獻，作品與評論遂成為半世紀以來臺灣所創發的最重要的精神寶藏。因而由國立臺灣文學館所推動的《臺灣現當代作家研究資料彙編》系列，型塑的其實是我們的精

神傳統；因為所謂研究資料除了作家的生平年表等資料，主要的還是針對作者作品，最重要評論的彙編，遂能一編在手，而作者精神體貌，栩栩在握。本年出版者計有：姜貴、艾雯、張秀亞、王鼎鈞、司馬中原、商禽、林文月、余光中、鄭愁予、白萩、洛夫、啞弦、羅門、白先勇、王文興、陳若曦、郭松棻、楊牧、王禎和、黃春明、陳冠學、陳秀喜、七等生等人之專冊。

此外，康來新等人更編有《慢讀/王文興》叢書七冊，包括評論、傳記、訪談與新世紀讀本的創作集，甚具參考與研讀價值。(柯慶明)

推薦書目：

《殷海光全集》

《葉維廉五十年詩選》

《相逢巨流河》

《父親與民國：白崇禧將軍身影集》

《止痛療傷：白崇禧將軍與二二八》

《臺灣現當代作家研究資料彙編》系列

《慢讀/王文興》

人文類

近年來，臺灣史的學術專門論著雖然汗牛充棟，但在學界和一般讀者之間，卻似有條看不見的界線障蔽其間，一般大眾的臺灣史認知，或者牽涉到歷史議題的判斷時，往往有背逆於嚴謹史學論著而流於輿論導向者，個人認為這問題不在於學界、研究者不夠努力，而在於普及度不夠。因此筆者本年度書單特別著眼在臺灣歷史、臺灣文學的普及性，亦即大眾化的文史書寫。

《少年臺灣史：寫給島嶼的新世代和永懷少年心的國人》是學者周婉窈，以 12-18 歲少年為設定對象而書寫的臺灣史，遣詞造句雖力求淺顯易懂，卻不隱諱臺灣史的複雜面和多樣性，將少年視為可以對話，有能力做出判斷的讀者，這是本書革命性的特點。

《百年追求·臺灣民主運動的故事》也是朝向與大眾對話的一套論著，依時間軸分三卷：卷一「自治的夢想」，陳翠蓮執筆；卷二「自由的挫敗」，吳乃德執筆；卷三「民主的浪潮」，作者胡慧玲。寫作團隊包括歷史學者、政治學者，以及記者和文字工作者，書中呈現臺灣「由下而上」追求民主的過程，迥異於「由上而下」的威權體制中心觀。

與此壯闊的民主運動史交相輝映的是文化界默默傳承的知識建構大業，《臺灣風土》乃是當時《公論報》的專欄，由陳奇祿主編。從 1948 年到 1955 年，共出刊 195 期，呈現那個時代臺灣文史界的知識養成系統，也構建出臺灣的知識體系。

除此之外，本推薦書單也挑出兩部以個人為著眼點的文集，《葉嘉瑩作品集》完整收錄葉嘉瑩長年在詩詞領域的研究、創作與教學結晶，即使面對困頓的生命歷程，總有古典詩詞作為葉嘉瑩生命信仰。而《隱士哲人：陳冠學紀念文集》則集結眾多文人心目中的陳冠學，《田園之秋》是他的代表作，充滿哲思與土地情懷的散文，引領著 20 世紀臺灣在地書寫與自然書寫。無論古典與現代，離散與在地，都有其與時代唱和之音域。(戴文鋒)

推薦書目：

《少年臺灣史：寫給島嶼的新世代和永懷少年心的國人》

《百年追求：臺灣民主運動的故事 卷一：自治的夢想》

《百年追求：臺灣民主運動的故事 卷二：自由的挫敗》

《臺灣風土》

《葉嘉瑩作品集》

《隱士哲人：陳冠學紀念文集》
《哲學家看世界的 47 種方法》
《柏拉圖理想國》
《當孔子遇上哈佛 二部曲：個人戰技》
《人生困惑問莊子 第二部：工作的藝術及其他》
《在巴黎街上遇見雨果：巴黎的故事與傳奇》
《螢火蟲的反抗：這個世紀的知識分子》
《臺大哲學系事件調查報告》
《東亞文學的實像與虛像》
《人類的故事》
《何謂歷史》
《存乎一心：東方與西方的心理學與思想》

社會類

面對知識經濟的時代，人們必須不斷追求新知，才能追步世界的巨輪，掌握世代的脈動。而臺灣作為一個歷史背景與地理位置均十分特殊的島國，無論在政治、社會或經濟層面，受到國際化的影響均別為深廣。公共圖書館作為廣大民眾知識養分的重要來源，所肩負的「拓展讀者認知領域」使命，也因此益形重要。

立基於此，本次所欲推薦的書單，除了希望能幫助讀者廣納新知、拓展視野，瞭解當代社會在產業、經濟、環境、政治等各種面向，所面臨的諸般議題，及其可能的經營管理甚或解決之道；同時，也期許能藉由這些書籍的閱覽，提升讀者在直接的應用或間接的邏輯推理與創意思考等方面的能力。因為這些能力的運用，無疑將是身處於知識經濟時代的人民，在面對各種競爭時最寶貴的資產。而公共圖書館所提供的書籍，作為培養這些能力的重要管道，能否有益於提升讀者跨領域、乃至跨科際的知識涵養，就特別值得重視，亦為本次選書的重要考量。

事物的傳遞，往往都能藉由拋磚引玉來產生更大的迴響。浩瀚書海雖無法一言囊括，但其中所欲傳達的信念，卻能彼此牽繫，從而引領讀者前往探索知識的寶庫。科技的蓬勃發展，推動資訊日新月異，個人價值實現的形式也更加多元，如何發現、發展與

發揮自身價值，建立終身學習的習慣，亦成為現代公民不可忽視的課題。另一方面，隨著高齡化社會的來臨，個人的終身學習與成長，效益不斷提升；豐富而多元的資訊，深入影響我們日常作息，甚而改變社會運作之模式於不覺之中，則使得專業領域之外的學習益顯重要。也因此，運用「管理」能力作為求知的有效工具，更是現代人亟需培養的技能之一。

涵養大眾的智識、精進人們的思辨能力，最終目的亦無非是期望能提升人民的生活品質與技能，以致國家的公民素養，進而增進整個社會對公共議題的認知能力與關注度，此正是社會教育所以受到重視的原因。因此，更期望所列舉出的這些書目，無論是作為敲門磚、墊腳石、或是那把關鍵的金鑰匙，能在讀者的生命追求與公民實踐上，發揮一些貢獻，相信此亦是公共圖書館不斷努力的目標。(謝文真)

推薦書目：

《創趨勢，我們不做 Me Too》

《生活，依然美好：24 個正向思考的祕訣》

《麥肯錫新人培訓 7 堂課：上完這些課，去哪裡都搶手》

《聰明犯錯：華頓商學院教你從卓越的錯誤邁向成功》

《愈工作愈快樂：稻盛和夫の幸福工作學》

《從看不見的手到資訊不對稱：解讀 10 位經濟學大師的智慧觀點》

《驅動大未來：牽動全球變遷的六個革命性巨變》

《敢闖才會贏：盛治仁給年輕世代的三堂人生課》

《學生》

《德國菁英教育法：引導孩子用天賦發展自信人生》

《經濟學人頂尖人物工作語錄：上班前讀一句，讓工作完全不一樣》

《人生的禮物：10 個董事長教你逆境再起的力量》

《領導最好的自己：成就自我理想與夢想的職涯旅圖》

《掌握永續的力量：綠色創新滾動市場商機》

《21 世紀歐洲聯盟高等教育整合與世界高等教育大趨勢：兼論台灣高等教育問題及因應之道》

《看漫畫拼經濟：輕鬆學、生活用的 99 個經濟學常識》

《稻盛和夫成功經營的 10 堂課》

《我想要的，你都會雙手奉上：慕尼黑商學院教授的全方位談判課》

《社企力：社會企業=翻轉世界的變革力量。用愛創業，做好事又能獲利!》

《掌握影響力: 促動改變的 6 種力量》

《台灣、香港二地人文、經濟與管理互動之探討》

《Progress in Exergy, Energy, and the Environment》

《Sustainable Revolution: Permaculture in Ecovillages, Urban Farms, and Communities Worldwide》

《Basic Environmental Technology: Water Supply, Waste Management and Pollution Control (6th Edition)》

《Sometimes You Win Sometimes You Learn: Life's Greatest Lessons Are Gained from Our Losses》

《The Power of Positive Thinking》

《Future Jobs : Solving the Employment and Skills Crisis》

《Learning to Be Old: Gender, Culture, and Aging.》

《Managing Stress, Eighth Edition : Principles and Strategies for Health and Well-Being》

科學類

我們去年已經接觸很多的書，今年續有很多書，進入我們挑選之列，極多科技書，原先只是給專修這方面的專家或技師來看，但這些書一旦進入館藏，也變成一般人能自習的書，也即解放知識給任何想學習的人，這就是公共圖書館的極佳功能之一呢！故我們期望所有人能利用這知識的寶庫，而不要只借小說來消遣時間，我所特別推薦的十本書，全是我自己的偏見，以淺近、環保、演化、健康為重點，希望讀者們，不限於這小書單，而能徜徉於書海中。(程樹德)

推薦書目：

《給青年科學家的信》
《地球全史：46 億年的奇蹟》
《河馬教授的二十五堂環保課》
《我的人生簡史 史蒂芬》
《費曼的六堂 EASY 物理課》
《費曼的六堂 EASY 相對論》
《台灣昆蟲學史話》
《哥倫布大交換：1492 年以後的生物影響和文化衝擊》
《社會生物學：新綜合理論》
《H7N9 病毒與人類面臨的危機》

科學類

一般而言，科學/數學普及書籍大致可以分成如下三類：

- 一、趣味益智類，多半以數學科為主題，但是糾正或澄清常民的科學知識，也是科學普及關注的焦點；
- 二、科學/數學概念的演化（史）或科學/數學家傳記，但以數學為主題的創作也是出版大宗，這從國圖所列書目即可略知一二；
- 三、科幻小說（science fiction）或數學小說（mathematical fiction），前者賣點在奇幻（fantasy），後者則多半涉及真實數學（actual mathematics），因此，有具體的數學知識可供學習。

去年，我們主要推薦數學小說（第三類），希望特別突顯這一新文類在閱讀理解方面，可以發揮的知性學習與怡情養性功能。今年，我們要強調在這第二類中，以數學概念的演化（史）為主題的書寫之特殊意義，因為這些著作所呈現的數學知識活動，比如說，數學概念如無限、實數、函數的歷史甚至文化脈絡，可以讓青少年讀者藉以體會數學知識的另類面向，同時，有關數學概念的溯源，對於讀者（尤其是學生）的心智啟發，也有著極大的助益。另一方面，在今年所推薦的這九本科學/數學書籍中，除了涵蓋上述三大類之外，還包括有數學家對於數學教育改革的反思，以及數學家、中學數學教師或科普作家理解數學知識的心得分享。這種呈現了數學普及書寫的多元面向，非常值得我

們注意。

不過，在這九本書中，黃美秀的台灣黑熊故事，是最值得推薦的一本。眾所周知，閱讀活動可以讓我們輕易地與全世界接軌，透過數學普及閱讀，我們更是可以從容地進入抽象思考世界。在這同時，如果我們也能藉由閱讀，瞭解並進而關注這個腳下的安身立命世界，那麼，我們的生命經驗將會更加豐富而圓滿。(洪萬生)

推薦書目：

《天哪! 數學原來可以這樣學》

《尋熊記: 我與台灣黑熊的故事》

《別輕易相信! 你必須知道的科學偽新聞》

《毛起來說無限》

《蘇菲的日記》

《數說新語》

《一個數學家的嘆息：如何讓孩子好奇、想學習，走進數學的美麗世界》

《這個問題，你用數學方式想過嗎？史丹佛大學教授最受歡迎的 4 堂思考力訓練課，大師教你像數學家一樣思考》

《溫柔數學史：從古埃及到超級電腦》

科學類

化學，在各個領域都有相當重要關聯性，從奈米材料，生物醫藥，光電產業，綠能科學，催化反應，環境平衡，甚至到宇宙外太空探險。畢竟，沒有化學小分子，就沒有所謂的科學。近年來，如何將化學帶進廚房，建立起健康安全的人生，已受到重視。除對自身的瞭解外，對周遭生活環境的認知，化學，也提供了非常重要的解讀方法。畢竟人類與其它動物及植物的相互關係，是用化學分子連結著。

〈森林秘境 (The Forest Unseen)〉，對某地的生物、植物、動物的行為，以清晰明確生活化手法，引入化學分子層級的解釋。作者以一整年時間來觀察其周邊環境，並嚴禁自己干涉各個生物的生活行為，包含被蚊子叮咬的過程，不能將其打死，及受到野狼們的”關切”，美洲鹿的再次回訪森林。

〈邪惡植物博覽會〉，許多植物在世界上的真實故事，旁徵博引地顯現出毒性對人類行為的影響。如書上所述：「每年…有六萬八千八百四十七人植物中毒」。玉米，在早期美洲造成相當嚴重的糙皮症；阿拉伯茶，它在收成後的 48 小時內是一級管制麻藥，超過 48 小時，就變成類似的減肥藥。

〈元素圖鑑〉，元素週期表是研究化學最基本的入門。在日常生活器具引入化學元素時，以真實物質呈現，比較能拉近社會一般大眾對化學的距離。菜刀中加入鋳金屬的氧化物，可增加耐酸及耐蝕的能力，不易生鏽。銦是金屬，但銦金屬的氧化物，卻是無色透明的化學物質，常使用在液晶面板及 LED 螢幕或手機螢幕。

〈3 小時讀通神經傳遞物〉，現代人，面臨許多精神方面疾病的困擾。化學分子控制著人類行為，從酸甜苦辣味覺，鼻子嗅的，耳朵聽的，眼睛看的，到喜怒哀樂貪嗔痴怨。控制這些化學分子的大本營，就是腦。腦內佈滿了神經細胞，在細胞內部傳遞訊號是靠著電流，而細胞之間的傳遞訊號則是靠著化學小分子，就是神經傳導物質。

〈世界第一簡單電池〉，在環保能源中，不管是發展用太陽能、風力發電的替代能源，都需要電池儲存所產生的電力。高承載的電池，對進入需電量很大 4G 時代，會是一大關鍵。本書是利用漫畫方式呈現，深入淺出引導具備對電池的基本知識，增加對電池功能的各種了解。(鄭建中)

推薦書目：

《森林秘境》

《元素圖鑑》

《邪惡植物博覽會》

《3 小時讀通神經傳遞物》

《世界第一簡單電池》

科學類

每次在勾選書單時，我總會先檢視一下今年的書目之後再進行勾選，最後才由勾選書目擇精推薦給讀者。本次推薦書的內容，個人還是傾向俱邏輯性且編寫方式生活化的書籍內容，藉由深入簡出的內容希望能建立讀者追求知識的興趣。像推薦書之一的《H7N9 病毒與人類面臨的危機》嘗試著以科學的角度解釋流感世界大流行的始末，讀完本書，將對流感有著更深、更正確的認知。《下課後的昆蟲觀察課》將帶領讀者如何從日出到日落，藉由感官來洞察周遭一草一木與昆蟲間有何變化，引導讀者自行規劃一趟豐富的昆蟲生態觀察體驗。《假設思考，撼動世界的新力量！》則重新檢視我們現在習以為常的知識，其實也都全都是假設。希望能建立讀者對知識探求的心。《下課花路米：最好奇的 100 個為什麼》本書注重「從生活出發」，引發兒童對觀察自然環境的好奇心，從探索體驗中認識世界的多元。隱含了極有價值的課程：生命教育、尊重差異、實證精神、規劃與實踐等。《探索人體奧秘》則是我唯一推薦的 D V D 系列影片。影片乃根據真實的影像和最新的科學研究，使用驚人的圖像技術來呈現，有助於讀者對於人體奧秘的窺探。《給未來總統的能源課：頂尖物理學家眼中的能源真相》陳述了各種能源的應用及發展方式，包括最新的頁油岩。學語言不是死背硬記，希望透過《跟著日本人過一天：在日常生活中，輕鬆學會：日語單字·文法·聽力·寫作》與《看電影學英文：B J 單身日記》這兩本書，能讓讀者拾回學習語言的快樂。《大數據挖掘：從巨量資料發現別人看不到的秘密》本書全面地介紹了如何使用資料挖掘技術從各種的巨量資料中提取和產生業務知識。作者整理了各種資料挖掘常用演算法和資訊採集技術，有系統地描述如何透過網誌分析、電子郵件行銷、網路廣告和電子商務進行網際網路上的巨量資料挖掘。最後，期待透過這幾本推薦書籍能達到拋磚引玉的效果讓讀者能對閱讀產生興趣進而變成一種習慣。(張逢源)

推薦書目：

《H7N9 病毒與人類面臨的危機》

《下課後的昆蟲觀察課》

《下課花路米：最好奇的 100 個為什麼》

《假設思考，撼動世界的新力量！》

《探索人體奧秘》

《給未來總統的能源課：頂尖物理學家眼中的能源真相》

《跟著日本人過一天：在日常生活中，輕鬆學會：日語單字・文法・聽力・寫作》

《看電影學英文：B J 單身日記》

《大數據挖掘：從巨量資料發現別人看不到的秘密》

《Green Energetic Materials》

《Renewable Energy Integration: Challenges and Solutions (Green Energy and Technology)》

《Methanol: The Basic Chemical and Energy Feedstock of the Future: Asinger's Vision Today》

《Data Mining and Knowledge Discovery for Big Data: Methodologies, Challenge and Opportunities (Studies in Big Data)》

《Future Is Not What It Used to Be: Climate Change and Energy Scarcity. 2013》

《Environmental Geology Today.》