

2015 年「多元文化」主題推薦序

多元文化組召集人 呂春嬌

多元文化組（以下簡稱本組）選書委員主要任務係替「公共圖書館整合發展計畫」之各區域資源中心與分區資源中心評選東南亞語系書單。選書面臨最大難題是語言，國內圖書資訊專業領域，具有越南文、印尼文、馬來文、泰文、緬甸文、柬埔寨等 6 種語文之專長人才寥寥無幾，因此需從社會各界尋覓語文人才資源來克服選書問題。國家圖書館(計畫執行單位)經諮詢社會各界後，從臺灣越裔協會、南洋臺灣姊妹會、四方報、就諦學堂、國立公共資訊圖書館、國立臺北大學、國立中山大學中國與亞太區域研究所、暨南大學東南亞系等機構，網羅越南、緬甸、泰國、印尼、馬來西亞、柬埔寨語文專家共 9 位為本組選書委員，委員們大多長期參與圖書評論、編輯、閱讀推廣及語文教學之專家或社團幹部。

本組承辦人員蒐集越南、印尼、泰國、緬甸、馬來西亞、柬埔寨等東南亞六國語文書單計 9,000 餘筆，包括小說、文學、家政與家務、音樂、心理學、醫學與健康、藝術、工藝、綠美化、旅遊、歷史、族群文化、休閒、語言學習等主題，主題書單交由委員評選。委員以能符合新住民讀者閱讀需求為最高評選原則，並將主題書目分成 4 級評分（最推薦者 5 分，推薦 3 分，普通 1 分，不建議採購 0 分），國圖再根據委員評分之平均值高低排序後，依各館分配金額編製成採購清單。除上述評選之核心書目外，每位委員另推薦 top 10 之書目。國圖集結整理上述評選核心書目與推薦，編印《多元文化》書目，書目先依語文別，再按杜威十進分類法類號順序、各類再按書目題名筆畫順序排列，俾便區域資源中心及公共圖書館參考。

選書委員藉由上述原則及主題，從 9,000 餘筆書單中評選 4,083 筆合適好書提供閱讀。依據杜威十進分類法粗分，評選數量多者依序為 800 類文學、600 類技術(應用科學)，700 類藝術與休閒，以上三類書單約占全部書單之 70%，其餘七類約占 30%。依語文別則越南 1,179 筆最多，其次為泰國 1,010 筆、印尼 711 筆、緬甸 681 筆、馬來西亞 346 筆、柬埔寨 158 筆。

希冀透過新住民菁英之優質選書及圖書館界推介，以最低的代價，為適當讀者，提供最大量適當的圖書。既充實各區域資源中心及分區資源中心多元文化館藏，又協助新移民自我教育，汲取新知，增進生活技能，以便融入臺灣社會，及促進知識傳承與不同文化間之交流。

阮舒婷委員

我從不同類型的讀物當中，挑選了十部值得推薦的書籍，其中八部是講究實用性的生活

類書籍（家庭及親子），一部文學類，一部藝術類。

《Cẩm Nang Mang Thai Và Sinh Con》這本書提供有關懷孕、生孩子過程中的完整知識。作者從醫學的角度來寫這本書，卻用簡單的詞語來介紹現在懷孕的研究、最先進的檢驗方法、不能懷孕之治療與原因、試管嬰兒流程等醫學問題。另外，還提供孕婦在懷孕過程中的心理演變等問題與控制懷孕期情緒不穩定的克服方法。作者也提供給孕婦的飲食營養與運動制度來孩子可以健康發展。對第一次生孩子的媽媽，這本書會很有幫助，因為他也提供照顧嬰兒的方法。

《Tuyển Tập Truyện Ngắn Hay Việt Nam Dành Cho Thi ế u Nhi》（越南兒童小故事之精選），這部書專門給小朋友，總共有 5 集，由許多不同年代的有名作者寫出來。對於小朋友，這部書會給他們看到越南小朋友在不同的年代的不同面目；對大人來說，在每一集的每一個故事都帶讀者回顧小時候的紀念。例如，讀者可以在第四季找到越南有名作者阮庭詩的「小貓咪的新年」故事。這故事描寫小貓咪的第一新年，阮庭詩帶我們去看小貓咪跟掃把、鍋等廚房的其他工具如何打敗老鼠。為了讓讀者進一步了解作者，在每一個故事之前，會有作者的自傳。

《5 mùa yêu thương》（5 個親愛季節），這本書的作者是一個全職媽媽。他跟老公到日本定居，所以廚房就是他的辦公室，也是他對老公與孩子的表達愛之處。她用心來煮飯，用婦女的仔細來做出美味。因此「5 個親愛季節」不只是烹飪的一本書，它就是作者對家庭的「愛」。讀者不知可以在這本書找到烹飪配方，而且還可以找到傳達「愛」到家庭的方法。

《Bước Đột Phá Trong Việc Nuôi Dạy Con》（教育孩子過程中之突破概念），這本書主要集中於保證孩子的健康與安全、培訓孩子的品德與讓孩子養成獨立能力等 3 個大問題。現代媽媽主要錯誤就是溺愛孩子，什麼事情都幫孩子做，不給孩子獨立的機會。他們都認為這才是愛的表現，可是等到孩子長大之後他們才醒悟，原來他們已經讓孩子養成自私、依賴的習慣。Merrilee Browne Boyack 身為具有 4 個孩子大媽媽，所以他從自己的經驗來建議給各位父母必須向孩子養成生活技能與獨立能力，例如：如何要求孩子做家務、孩子長大的每一個階段應該使用什麼方法？

《Cha Mẹ Nhật Nuôi Dạy Con Như Thế Nào》（日本父母如何教育孩子），作者從「沒個小孩出生時都是天才」的科學觀點來提出自己的教育孩子的方法。每個剛出生的嬰兒都有獨特的接受能力，特別是 0-6 歲的階段，卻孩子長大時會慢慢消失。因此父母必須爭取這個階段來發展孩子的能力。可是不科學的教育孩子卻無效，從此作者提供給各位父母完整的方法來發展小孩在 0-6 歲階段的能力與智慧。這本書提供父母在孩子不同的年齡中，如何使用適合的方法來教育孩子。

《ĐỂ Hôn Nhân Không Phải Là Toilet》（讓婚姻不變成廁所），這本書的名字叫「讓婚姻不變成廁所」，因此其主要教你如何維持幸福的婚姻。作者從他自己與所顧問過的許多

對夫妻的經驗來寫出來這本書這本書提及到婚姻之後的愛情、思想的差異、道歉與原諒、性關係、理財、與公婆相處之衝突、宗教等每對夫妻都遇到的問題。先提出問題，再提出解決有效辦法來解決所存在的完呢提就是他寫這本書的方法。通過這本書提供很多夫妻會發生的實際問題，因此讀者看完這本書也可以找出來答案來解決之後若發生在自己的問題。

《Binh Pháp Tôn Tử Dành Cho Phái Nữ》(女性的孫子兵法)，作者使用孫子兵法的理論來寫出這本書的基本架構。這本書對現代的婦女會很與幫助，因為內容主要教姐妹們如何保持工作與家庭的平衡。全書總共有 13 章，每一張就使用孫子兵法的一個理論，可她卻用自己的想法來解釋並運用於家庭與事業。通過這本書，姐妹們可以找到自己的答案來創造自己的事業可還可以維持自己家庭的幸福。

《Bố Mẹ Đã Cưa Đố Tôi》(我的父母如何教育我)，作者杜日南是越南的一個天才，從 6 歲已經開始寫書並翻譯書籍。13 歲的日南已經把成長的過程寫出來這本書。這本書總共有 3 章，集合日南與父母在他成長過程中所發生的時間與紀念。在前 2 章「我媽、我爸」，日南陳述父母所給予他的教訓與家庭三個人的感情。在這兩張，讀者可以看到日南在父母的教育與被熏下，如何度過兒童的階段來進入「青少年」的階段。第三章名字為「Welcome 發育期」，日南給大家知道他的心理與靈魂在發育期如何成長。

《Gió Lạnh Đầu Mùa》(寒風)，作者石藍是越南的有名作家。「寒風」是他最有名的一個故事，同時是越南 20 世紀現代文的一個代表作品。這個故事描寫越南當時的貧窮的面目，全部出現在這個故事裡面的人物都是代表當時的一部分貧窮人民。他們每一個人都有自己的故事，都有自己的悲哀與苦惱，可是他們也都有著一顆溫暖的心。除了“寒風”之外，這本書還有很多石藍的其他作品。因此，通過這本書讀者可以看到越南的歷史，看到越南文學的一部分。

《Nhật Ký Của Mẹ》(媽媽的日記)，這不是小說而是一本 Kawa Chan 的畫作集。Kawa 是一個女畫家。所以她不用語言來寫懷孕日記，而把自己畫成一個漫畫人物，把她的日記畫成漫畫。通過 Kawa 的日記，美味母親會看到自己在「從一個毫無憂慮的女孩，進入婚姻階段，然後成為媽媽」的演變，個人覺得這本書對孩子而言十分有意義，可以讓他們知道母親的愛及辛勞。

林真婷委員

我從不同類型的讀物當中，挑選了十部值得推薦的書籍，其中四部是講究實用性的生活類書籍(勵志、心理學、宗教、股票各一部)，三部小說，兩部傳記類，一部歷史類。

生活類書籍有《วิชาสุดท้าย (ที่มหาวิทยาลัยไม่ได้สอน) ฉบับสมบูรณ์》，這本書屬勵志類讀物，給讀者智慧和勇氣來選擇生活的道路；《ร่างกายไม่เคยโกหก》(身體不會撒謊)一書教你如何快速解讀人的行為：解譯情緒和行為，避免隱藏的陷阱，察覺欺騙的行為

等。也可學到你的身體語言如何影響你的老闆、家庭、朋友，以及陌生人在想什麼等；《เดินหุ้นออนไลน์ไม่ยาก》告訴股市投資者 7 個步驟，內容描述很容易理解，並隨著圖片和漫畫操作；《เสียชีวิตคนตายไม่ได้อ่าน : ฉบับปฏิรูป ดังคณ อาวฟาร์》宗教哲學讀物。

小說類《ศตวรรษวิเศษ (Age of Miracles) (奇蹟年代) 是一本非凡文學的故事。內容說到一個少女，這個地球上遇到沒有人想到會發生的事情。創造出熱血、感動的短篇故事；《ปีกแดงวิเศษ》(紅色翼) 是一篇與共產主義政治有關歷史小說；《ได้ตังจิ้น ลูกขอทาน ผู้ไม่ยอมแพ้ต่อชะตาชีวิต》書中主人翁 LAI DONG JIN 是不屈服於命運的乞討孩童，她在一個乞丐家庭中長大，被所有的人嘲笑、鄙視。其他父是盲人，母親和大弟弟智障，她必需要負擔一家 14 口之生計。

傳記類《สตีฟ จ๊อบส์ : Steve Jobs (ปกแข็ง)》(史蒂夫·賈伯斯傳)，賈伯斯被描繪成體貼導師的代性的人物，以及能激勵團隊做到最好的管理者。賈伯斯在生前最後幾年依舊親力親為每件事，從不讓別人把自己當作病人；《เล่าถ่อน้อย"ฮอย" Story พ.6》(海苔王子傳奇)，佐克柏寫下美國版的創業傳奇，相隔半個地球的泰國，卻無獨有偶，也有一則年輕企業家崛起的歷程，與佐克柏幾乎同步發生。

《พม่าเสียดเมือง》(緬甸殖民統治)，這是緬甸最後一次被英國殖民統治的故事。

高美菁委員


我從不同類型的讀物當中，挑選了 10 部值得推薦的書籍。分述如下：


《ရတနာတူးထဲကနေ ခွဲပြဲကြွလာတဲ့ လိပ္ပူဟ》此書名稱從胸部分離出來的蝴蝶。作者是緬甸著名作家之一，由於很多年輕人喜歡看她的小說，再有很多製片人和導演都喜歡用她的小說來拍成影片。作家本身是個學醫的人，小說中的主角們皆非常聰明又能幹。所以讀者們很期待閱讀本書。

《》本書作者為知名作家知名度甚高，他寫了好多愛情小說。其作品曾經也有拍過電影，小說名稱為毒性很強的過程終於落到無法想像的悲傷痛苦。年輕的讀者一定會喜歡閱不讀。

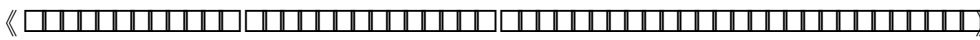
《》》本書探討緬甸國父之女民主派領袖翁山素姬 (Aung San Suu Kyi) (獲得 1991 年諾貝爾和平獎) 與西藏政教最高首領尊者達賴喇嘛之間的對話，主要討論緬甸的和平和未來發展概況。

《》本書探討緬甸國父翁山年輕時期之身世。

《》作家於作品中描述登山客的成長經驗和動力。體驗到征服高山不只需要體力的鍛鍊、耐力的訓練，更須要意志力的堅持到底。

《》本書探討婦女與家庭各種問題。成家的女生必需面對的問題及解決方法。

《》本書談國際級之基礎按摩及治療法。

《》本書談如何應用電腦和手機連線中之用途和必讀之資訊知識技術，適合新住民閱讀。

《》如何保養與修理之現代汽車技術！

陳大為委員

我從不同類型的讀物當中，挑選了十部值得推薦的書籍，其中六部是講究實用性的生活類書籍（食譜和保健各三部），兩部宗教類，一部新聞類，一部文學類。

先談生活類的食譜，《Idea Bekal ke Sekolah—Menu Asia》和《Idea Bekal ke Sekolah—Menu Ala Barat》是兩部圖文並茂且富有創意的孩童便當料理指南，前者以亞洲地區的風味料理為主，後者屬於西式風格，透過常見的食材、簡易的烹飪方式，最後的重點是在卡通化，或動物造型的構圖，在視覺上對孩童很有吸引力，此二書可以幫助家長料理出相當多元的孩童便當，十分實用。比較專門的烹飪書是Norzailina Nordin的《200 Resipi Pilihan Chef》，她示範了兩百道馬來家庭的家常料理，從主食、湯品到各類糕餅點心，無所不包，而且那全是馬來西亞常見的食材，烹飪方式也不複雜，一般家庭主婦都很容易上手。至於《Air dan Serat untuk Tubuh yang Sihat》、《Mengapa Kita Memerlukan Vitamin》和《Mengapa Kita Memerlukan Mineral》是深入淺出的身體保健知識專書，分析了身體所需的各種食物養份。我之所以推薦這三本書，主要是因為馬來人朋友在日常飲食上，普遍且長期忽視營養和保健，甚至可以說是缺乏養生觀念，三高的食物往往是大家的最愛，而且很固定的食用那些被美味香料所掩護的危險食物，連學院裡的知識份子也不例外，所以心血管疾病特別多。這六本是居家生活知識的大眾讀物。

宗教類的《Mudahnya Hafal Al-Quran Menggunakan Kaedah Jibril》，是有關古蘭經朗誦的讀本，適合所有虔誠的伊斯蘭教徒。《Islam dan Dasar Pemerintahan》則是對伊斯蘭基礎教義的政教問題之討論，對當前的國家政治與世界政局，提出一些思考的方向。至於Hamed Mohd Adnan所寫的《100 AKHBAR MELAYU》其實是一部馬來語的社會新聞史，此書挑選了一百則對馬來社會具有象徵性意義的社會或政治事件，行文保有新聞報導的生動感和深度，以及社論文章的思想性和批判性，卻不會造成閱讀的負擔。

最後要特別推薦的是《Antologi Cerpen Malaysia-Taiwan》（馬來西亞－台灣短篇

《[Burmese National Food Recipes](#)》緬甸國民食品涼拌茶葉，把嫩茶醃起來做涼拌，兩辦茶葉配茶喝，茶葉又稱仙葉。身為緬甸人，你知道多少你愛吃、愛喝的茶有多少，這本書告訴你。緬甸北部，因其氣候適合種植茶葉，可全年採收茶葉，早季和冷季採收的茶葉曬乾做泡茶，雨季採收的茶葉醃後做涼拌茶葉。

[Burmese Family Recipes](#) (Htet Family Creation) (88 RECIPES) 》這是一本介紹緬甸飲食文化的書，書中介紹了88種緬甸最常見的料理，對遷移在國外的緬甸人來說，有時對家鄉的料理很懷念，想煮卻又不知道該怎樣料理時，這樣一本書不只能以解鄉愁，還可以讓你變成烹飪緬甸料理的高手。

《[Burma's History: A Journey Through Time](#)》很多人以為緬甸是共產主義國家，其實不是，不過緬甸有緬共，只是大家都不知道，特別是在緬甸長大的緬甸人。緬甸自1962年軍人執政後，對言論自由和出版都有諸多的限制，更不用說對政治的談論。2012年，緬甸文人(只是換下軍裝的)政府上台，言論和出版品適度開放後，這本書才有機會告訴你緬共的歷史。

《[Burmese Traditions and Customs](#)》在國外常被問到緬甸的傳統節慶時，似懂又具體的說不出來他的由來和意涵時，這本書會告訴你。

《[Learn Burmese - Beginner's Course](#) (CD)》台灣有很多學外國語文和會話書，不過如果緬甸的新住民要找一本，可以學中文會話的「緬中」會話的書還真是一書難求。

《[Burmese Short Stories](#)》短篇小說集，給想看小說，又沒時間的新住民來說，短篇的小說是最好的選擇。

《[Burmese Cartoons](#)》卡通或漫畫，可以很快的傳達想要傳遞的主題，不喜歡閱讀的人，漫畫是最好的書，何況是一本讓你看了會笑的「嘲諷社會中一些不合理的事件，以笑話的方式用漫畫呈現出來」。這是一本，從一些報紙、期刊、雜誌上等等，整理出來合訂在一起的「成人笑話漫畫」，看搞笑的漫畫，不只能解鄉愁，還愉悅到讀者。

魏愛妮委員

我從不同類型的讀物當中，挑選了十部值得推薦的書籍，其中三部是傳記類，兩部

為美食類，兩部為小說，一部為城市設計，一部為服裝類，一部為草藥。

《Pesawat Habibie Sayap-Sayap Mimpi Indonesia》具有激勵年輕為夢想而戰鬥的一本書。Habibie 是前印尼總統，其對印尼工業及國家發展有很大的貢獻。此書內容有關於哈比比的夢想。哈比比是一位很有進取心的人，其對於印尼製造客機的精神，不輕易被艱難的環境與問題打倒。哈比比親自寫過兩本書，第一本是「Detik-detik yang menentukan: Jalan Panjang Indonesia Menuju Demokrasi (關鍵時刻，印尼民主之路)」和「Habibie dan Ainun (哈比比與艾南)」。在眾多外界給的評語中，其中有人稱之為多維度的人物，所以其具有很多面相。這本書是哈比比對其所設計的飛機飛越印尼國土和世界的努力與貢獻。

《Wawancara Imaginer dengan Bung Karno》這本書內容敘述作者和蘇卡諾的想像採訪。1978年3月，雅加達議會會議舉行之前，蘇卡諾虛擬採訪以及七家報社被蘇哈托取締及強迫關閉。迄今這本書以「蘇卡諾虛擬採訪」已出版35年，離蘇卡諾身亡時間已42年，離蘇卡諾出生時間已111年了。與此同時，蘇哈托也以下台。通過情感交流和智力互動，作者再次採訪蘇卡諾有關一些印尼民族國家面臨21世紀的政治轉型挑戰的相關問題。蘇卡諾對於地緣政治的看法：「地緣政治改革正在席捲全球。通過社交媒體促進阿拉伯的革命，發生在無法控制的情況之下。任何政權都無法以任何名義阻擋此事的發生。民主主義革命將與人類發展競賽，此運行可能有效，也絕不會重複獨裁政權。這是潘查希拉所禁制的軍事法西斯主義及忽略人權的共產主義。國家必須與適當的化學反應來治理。假如國家成為扼殺的獵天敵，就如蘇聯能發送衛星到太空，但無法提供糧食給超市。但如果允許市場貪婪，將發生市場失靈，如1930年美國華爾街危機、而在2008年又再次發生在美國、2010年在歐盟區。」

《Jokowi Politik Tanpa Pencitraan》JOKOWI 是印尼2014年新上任總統。這本書敘述 JOKOWI 的政治之路。對於長期處於充分成像及假民調政治環境，讓印尼國民希望有個能夠由一位健康的、節儉和有尊嚴的政治領導人。JOKOWI 能夠順利當選主要原因是他的清正廉潔的成就和聲譽，他是一位很純樸的人。擁有獨特、無與倫比的名聲。每個人都有各自獨特真實特點，於是每個人，無論是政治家或不是，應該能夠建立自己的政治品牌。“Jokowi 有傾聽的人需要的是什麼的個性，最重要的是，他會認真落實市民的期望。雅加達需要這樣領導人。” 前副總統- 優素福·卡拉：“這本書解釋了為什麼 Jokowi 是他許多支持的磁鐵，那就是領導。Jokowi 有一個可以信任、清正廉潔的領導方式，更重要的是，他已在以及被國內和國際認可。

《99 Cahaya di Langit Eropa: Perjalanan Menapak Jejak Islam di Eropa》小說內容敘述一位伊斯蘭女孩在歐洲找到其對信仰的迷惑。這本書講述了“搜索”。搜索99個曾經在這歐洲大陸閃耀的伊斯蘭完美光線，講述主角在歐洲的旅程遇見了教育她什麼是伊斯蘭的意義的人。這趟旅程讓她重新認識伊斯蘭教的英雄，也讓他重新定義自己的信仰。作者的描述，讓讀者猶如進入主角遊行歐洲在歐洲偉大的文化遺產的建築尋找伊斯蘭蹤跡中

的情境。這本書給予讀者相關正面的伊斯蘭訊息，教育穆斯林無論居住於哪個地方都得執行伊斯蘭法，作為一個穆斯林應該成為周邊人的福氣。此書讓我們對歐洲偉大的建築有不一樣的想法。最後，在這本書中，讀者會發現，歐洲不只是艾菲爾或鬥獸場。更多...真的不止於此。

《Laskar Pelangi》(彩虹部隊)，「彩虹部隊」係指愛看彩虹的10位學童，作者在這本小說中 Novel ini bercerita tentang kehidupan 10 anak dari keluarga miskin yang bersekolah (SD dan SMP) di sebuah sekolah Muhammadiyah di Belitung yang penuh dengan keterbatasan. 講述了自己與10名來自貧困家庭的兒童在學校的故事。在印尼一西錫礦富裕小島，卻因被採礦公司獨佔，造成非公司管理階層不能進入採購公司辦的學校求學。還有不少窮人家的孩子，因為所在地太偏僻貧窮沒有學校，要花一個多小時的時間來到學校。學校的校長及唯一的女老師，不只沒有薪水，還要想辦法兼差替學校籌備經費。孩子們雖然在落魄的學校的滴水房子裡唸書，但校長和老師努力為孩子補充精神食糧，讓學生在嘉年華會中學科競賽得到冠軍，因為學習讓孩子門的人生變不同。這本書是作者獻給為了他們犧牲的老師。此書還被拍成電影，並得到亞太影展最佳影片。

《Psikologi Lingkungan Perkotaan》本書從心理學角度探討城市環境。一般城市都因經濟和空間而開發和發展，人類作為城市的居民卻被忽略，尤其是從心理學的角度。這本書討論了人和城市方面心理學，研究城市空間設計對居民心理的影響。這本書依據世界居民討論雅加達居民的城市社會的心理學。作者介紹居民心理因素對城市構建及發展的重要性。從心理因素角度看城市，這本書有助於公共政策決策者、專家、學者和學生、建築和城市規劃，探討城市規劃更重要的人類因素，因為人類是城市規劃及發展重要目的。

《Blessings of Kebaya, The Eksplorasi Kebaya Modern》許多圈子深愛改裝的芭雅服，因為它是能夠表達對民族文化的熱愛，以及提供給佩戴者優雅和美麗的光環。Devina，這位多產和具有創造性的芭雅服設計師，她從原有的傳統服裝創造極多現代化的芭雅服，植根於印尼的典型的服飾，轉變成現代時尚具有美觀、高雅、華貴的服裝。Devina的創意無限，創造現代化芭雅服，並與各種混搭的材料、刺繡或繪畫配件或適合的繡花以及使用水晶和勇於搭配各種純色，使其更加生動。Davina的作品被概括在書中並把優雅的芭雅服，以祭與愛呈現予創造者、印尼國家及民族。

《Peranakan Tionghoa dalam Kuliner Nusantara》印尼廚房文化備受中國和荷蘭飲食文化影響。這兩種外來文化對印尼飲食影響根深蒂固，並轉化成一個完全新的身份。因中國文化和荷蘭文化而轉化的印尼美食，後來也演化為一個獨特、有別於中國或荷蘭的料理的新料理。中國文化也催生印尼群島烹飪有了一個新的身份，如：soto, lumpia, 及千層糕。印尼傳統漿料烹調方式，也受中國人的使用習慣的影響。這本書，不僅總結了有關土生華人的美食信息，但洞察中國歷史和文化對印尼美食文化的影響，也體現在這本書。

《500 Resep Makanan & Minuman Tradisional Paling Nikmat》Nyonya Ruma 或 Julie Sutarjana 是一位無人不知的美食家，其的努力、毅力和忠誠使她成為著名的印尼美食烹飪及美食作者。這本書是 Nyonya Rumah 60 年的料理研究的食譜，每種食譜都有詳細的操作說明。書中所有的料理擁有傳統、鮮美可口的味道。這本書一共有 500 道料理，分為 20 種料理類別，如：涼拌泡菜、印尼式沙拉、粥、肉類、雞肉料理、魚料理、米飯料理、蔬菜料理、豆腐料理、雞蛋料理、料理、沙爹、濃湯、特調辣漿、麵、甜點及糕點等。

《100 Plus Herbal Indonesia》印尼是草藥植物豐富的國家。印尼擁有 30,000 種植物，其中 940 是目前已知為藥用植物。多種植物的功效，透過科學研究揭示長久不被認為是草藥的植物為具有醫療作用的草藥。隨著草藥的研究發展，作者希望印尼的草藥採用能更有進展以及可繼續發展。草藥的服用者更能肯定草藥對身體健康的益處。此書透過在公共實際經驗、科學證明，詳細所名介紹 135 種具有醫療作用草藥的特徵，以及將該草藥的藥方對特定疾病的作用。