

青少年書目推薦序

青少年組召集人 柯華葳

為青少年選書有難度，因為他們不大不小，不只是年齡上不大不小，閱讀經驗與程度也可謂不大不小，大者可以讀一般成人閱讀的書，小者或許還在讀童書。有人問，要特別為青少年寫書或選書嗎，既然他們不大不小，可以讀的書可大可小，也就是說，青少年可以依自己的程度與經驗，選擇各自要讀的書。此話屬實。但，不可否認，為青少年選書，讓他們閱讀時有參考的基礎，幫助他們在個人興趣與能力上，可以進階、加深加廣的閱讀。這是選書的出發點。因此，有經費讓公共圖書館買些書，誠為讀書人及教書人最高興的事。這次為青少讀者挑書，選書委員首先以排去法，不要太小的，如幼兒書，也先不考慮訓練用的如投資理財、升學考試類、語言訓練類和工具書。而可能是青少比較缺少閱讀的，如思辨的書，會先挑選或是古典但不暢銷的，也先推薦。但包容開放是一定的原則，讓青少年更廣泛地接觸不同面向的知識，是我們的考慮。我們也翻閱過去的參照書單，如國家圖書館與台灣閱讀協會 2012 年出版的「青春久久」書目。其中推介的書是很優質的華文與翻譯類文學與知識性作品，所涵蓋的範圍有別於中學生學校課程的閱讀書單。當然，我們也參考若干指標性學校的閱讀書目，一些經典與當代文學作品是國、高中老師們相當推薦的，而且有許多是中學課程的延伸閱讀。

在眾多書中，怎樣推薦好書，如何避免推薦不適當的書，均經過選書小組成員討論，得到共識。小組成員各有其專長，例如有以文學類為主，也有以知識類見長的委員，以達互補原則。

除了上述排除的原則，委員心中其實有一把尺，如黃台珠教授列出：

- 一、和生命教育有關：如杏林子「生命是一首歌：杏林子散文精選」，能用積極正向的態度面對生命。
- 二、文學散文：如「張曉風精選集」，希望青少年能閱讀一些文章甚佳的作者，自己推薦的良好作品。
- 三、名人傳記；如海倫·凱勒「永不放棄的海倫凱勒」，雖眼瞎耳聾卻能用熱切地學習態度面對生命的缺憾，成為青少年的榜樣。
- 四、鼓勵生命的突破及積極創新的態度：如史賓賽·強生「誰搬走了我的乳酪：青少年版」，鼓勵青少年能抬高眼界及度量，擴張及突破自己的限制，去開創及突破人生。
- 五、學習服務的人生：如吳方芳「一粒麥子落在後山：台東基督教醫院的故事」，鼓勵青少年愛自己的土地，樂於為自己同胞奉獻服務。
- 六、對未來的想像力：如嚴長壽「我的台灣想像」，希望青少年看見台灣及台灣的希望。
- 七、女性科學家的楷模：如天下遠見所出版「放射科學的光芒：居禮夫人」，一

方面幫助青少年認識科學發現的歷程，一方面鼓勵青少年不要有科學是屬於男性的刻板印象。

八、敢於夢想：如天下遠見「萊特兄弟：實現飛行的夢想」，人生要有夢想，認真地面對夢想去突破，是一個有行動力及積極的態度。

九、青少年人生的積極正向態度：史蒂芬·柯維「與幸福有約」，鼓勵青少年掌握住一些人生重要的好習慣，先從自身作起，再能與人合作，最後走到圓滿的人生。

選書過程中，選書委員自己的閱讀經驗也會影響所選書籍。例如劉克襄老師十六歲時最喜愛閱讀橋牌類，經由此轉彎，開始觸類旁通，廣泛閱讀不同書冊，後來成為熱愛文學創作的工作者。因此看似稀奇古怪的書，都有可能是養分，激發孩子產生閱讀的樂趣。因此在排除與接受間，多元也是我們盡可能考慮的原則。

我們希望這一批書幫助青少年不只讀，也讀出自己多元的書單，成為推薦書單的讀者。就像陽明大學程樹德教授是科學人，但他讀歷史、文學、以古論今，豐富自己的思維。程教授推薦書單如，

一、明朝那些事兒-以小說筆法，基於史料，再輔以人物行動時的心理猜測，作者當年明月寫的博客風行網路，印成書後也極暢銷，是能激勵年輕人向上向善的書。

二、巨流河-這是反映中國近代苦難的家族記憶，是一部新舊女性過度之奮鬥史，也是用生命書寫的天籟詩篇，作者是台大榮譽教授齊邦媛。

三、白先勇作品集-以細膩文筆及豐富感情，寫自己父母，逃亡到台灣的各色人物，以及在美國的中國人，白先勇是文學技巧極高的當代作家。

四、一九八四-英國作家在一九四八年寫的政治小說，書中的術語成為討論隱私和國家安全問題時的常用語，在網路盛行的今天，他的反烏托邦業已出現，讓每一個人恐懼。

五、水滸傳-明朝初年施耐庵以北宋人物宋江等人占山為盜，所寫的章回小說，不但談宋朝社會實況，也描寫了替天行道的造反邏輯，是青少年明瞭現實社會的啟蒙書。

六、北法源寺-法源寺又名憫忠寺，位於北京菜市口附近，是城內歷史最悠久的佛寺，文壇才子李敖在黑獄中構思，出獄後完成的第一本歷史小說，談譚嗣同，也剖析了仁人志士的心境，可以李敖的鐵函心史觀之。

以書豐富經驗、以書娛樂心智、以書育人、以書會友。願青少年享受各式各樣的書，是我們誠摯的盼望。

柯華葳委員推薦

《人類的故事》

《三杯茶》

《未央歌》

《甲骨文：流離時空裡的新生中國》
《好與壞,是什麼呢?》
《如何閱讀一本書》
《有色人種: 靈感來自一則非洲口傳故事》
《自由,是什麼呢?》
《我,是什麼呢?》
《我是老大》
《沈從文自傳》
《男孩?女孩?》
《兒子的大玩偶(黃春明作品集 2)》
《居禮傳》
《幸福,是什麼呢?》
《知道,是什麼呢?》
《城南舊事 1-3》
《哲學·思考·遊戲第二輯(共四冊)》
《時間的長河: 小說西方五千年 v.1-4》
《消失中的江城: 一位西方作家在長江古城探索中國》
《情感,是什麼呢?》
《深河》
《週期表》
《團體生活,是什麼呢?》
《蒼蠅王》

黃台珠委員推薦：

《一粒麥子落在後山: 臺東基督教醫院的故事》
《人道之光: 史懷哲》
《大地之歌》
《永不放棄的海倫·凱勒》
《生命是一首歌: 杏林子散文精選》
《甲骨文：流離時空裡的新生中國》
《白鯨記》
《何謂文化》
《我的臺灣想像》
《放射科學的光芒: 居禮夫人》
《信心,是一把梯子》
《勇敢做唯一的自己: 臺大教授郭瑞祥的人生管理學》
《做最好的自己》
《張曉風精選集》

《最後的演講》
《萊特兄弟：實現飛行的夢想》
《媽媽鐘》
《愛呆西非連加恩：攝氏 45 度下的小醫生手記》
《愛是一生的堅持：彭蒙惠傳奇》
《達爾文與小獵犬號之旅》
《與幸福有約》
《誰搬走了我的乳酪：青少年版》
《曉風小說集》
《豐富人生》

陳素燕委員推薦：

《三國演義》
《千江有水千江月》
《女兒紅》
《小王子》
《小殺手》
《山風海雨》
《午後書房》
《少年小樹之歌》
《少年噶瑪蘭》
《文化苦旅》
《百年思索》
《孤獨六講》
《城南舊事紅樓夢》
《挪威的森林》
《麥田捕手》
《最後十四堂星期二的課》
《傾城之戀》
《嫁粧一牛車》
《臺北人》
《鄭愁予詩選集》
《魯迅小說集》
《燦爛千陽》

張文亮委員推薦：

《納尼亞傳奇》(1~7 集)
《清秀佳人》

《遠方正閃閃發光：眼科醫師看世界》

程樹德委員推薦：

《一九八四》

《水滸傳》

《北京法源寺》

《巨流河》

《白先勇作品集》(12 冊)

《明朝那些事兒》(1~7 集)

楊文金委員推薦：

《十月的天空：一位 NASA 科學家的逐夢少年歲月》

《小小知識家》(5 冊)

《公的還是母的？動物比較圖鑑》

《升國中前必讀的科學漫畫全攻略》(2 冊)

《升國中前必讀的漫畫科學教科書》(2 冊)

《台灣民族植物圖鑑》

《台灣昆蟲教室》

《生活科技大透視 250 種現代機器運轉的祕密》

《地理課沒教的事：用 Google Earth 大開眼界》

《自然界大變化：大融化·大洄游·大潮流》

《自然觀察達人養成術》

《身邊常見的地衣》

《兩棲特攻隊》

《昆蟲記中記》

《知識超人埃及大冒險》

《花為什麼會香？》

《為什麼太平洋有個「太」，大西洋有個「大」？》

《科學教你挑好魚》

《紅樓夢》

《海洋臺灣：生態保育特輯》

《發明家和他們千奇百怪的點子》

《週期表》

《零下任務：臺灣科學界第一次南極長征》

《圖解南北極的奧秘》

《與愛麗絲同遊奇妙的數學世界》

《數學天才營闖關遊戲》

《數學玩透透：70 個世界各地的數學遊戲》

《賞蟲 365 天》
《學校這樣教數學就好了！》
《瓢蟲圖鑑》
《親愛的愛因斯坦教授：小朋友寫給大科學家的信》
《講理就好 II：打開科學書》
《羅盤之謎》
《觀念化學小學堂》
《One Gorilla: A Counting Book》
《Scholastic Action Science Level 1: Gross 》
《Scholastic Action Science Level 1: That's Science? Bad Hair Days and Other Experiments 》
《Step into Reading Step 4: Hungry Plants》
《Step into Reading Step 4: Race into Space*》
《Step into Reading Step 4: Volcanoes! - Mountains of Fire》
《Step into Reading Step 4: Wild Cats》
《Step into Reading Step 4: Wild Horses*》
《Step into Reading Step 5: Dino Dung*》
《Step into Reading Step 5: Dinosaur Hunters》
《Step into Reading Step 5: Maximum Triceratops*》
《Step into Reading Step 5: Moonwalk: The First Trip to the Moon》
《Step into Reading Step 5: Raptor Pack》
《These Seas Count! 》
《What Floats in a Moat?》

劉克襄委員推薦：

《11 元的鐵道旅行》
《小王子》
《山風海雨》
《少年小樹之歌》
《少年維特的煩惱》
《半農半 X 的幸福之路：88 種實踐的方式》
《巨流河》
《白鯨記》
《伊豆的舞孃》
《向左走.向右走》
《我所看見的未來》
《牧羊少年奇幻之旅》
《金銀島》

《阿 Q 正傳》
《看海的日子》
《背影》
《家變》
《迷路的詩》
《這些人，那些事》
《野性的呼喚》
《湯姆歷險記》
《窗邊的小荳荳》
《飲膳札記》
《嫁粧一牛車》
《蒼蠅王》
《轉山：邊境流浪者》
《邊城》