

推薦序

前言

國家圖書館區域資源中心為協助全國公共圖書館在圖書採購方面有比較專業的依據，組成一個由學者專家組成的大委員會，共同來完成這樣一個書目，其中有「知識性圖書」一類，委員包含以下九位學者：謝文真、李瑞騰、苑舉正、秦曼儀、陳文盛、洪萬生、程樹德、鄭建中、張逢源。

書目完成以後，我們按計畫進行推薦的動作，由委員提出他們的推薦書單並各撰序言，我們依人文類、社會類、科學類的順序，將他們的推薦序文組合如下。

一、人文類

1

書籍在台灣與世界的相遇、接觸與交流的經驗中，在台灣認識世界以及世界認識台灣等跨國界與跨文化的互動中，不論於過往或當前，以及未來，始終承擔傳遞訊息與知識的重要任務。然而，惟有展書閱讀的讀者才賦予書籍存在的實質意義，才開啟個人生命得以豐富，乃至整體社會得以增進知識與思辨能力的契機。故本次推薦的人文歷史類書單特以「交流、溝通與物質媒介」作為主題，匯集的外語中譯書籍將提供讀者認識在人類文明發展中書籍與閱讀的歷史、西方國家的文化生活，以及領略全球史的豐富內涵：全球性的交流除了表現在經貿領域，也體現於物種的遷移、語言的使用，乃至一方居民之生活習性與世界觀的建立與調整。（秦曼儀）

- ◎書籍與閱讀史：
 - 《印刷書的誕生》
 - 《書籍的秩序：歐洲的讀者、作者與圖書館（14-18世紀）》
 - 《古騰堡星系：活版印刷人的造成》
 - 《閱讀地圖》
 - 《知識社會史：從古騰堡到狄德羅》
 - 《閱讀的歷史》
 - 《書本的危機》
- ◎西方文化史：
 - 《貓大屠殺：法國文化史鉤沉》
 - 《史尼茨勒的世紀：布爾喬亞文化經驗一百年：中產階級文化的形成 1815-1914》
 - 《瞧這些英國佬：英格蘭人的人類學田野報告》
 - 《威尼斯共和國的故事：西歐的屏障與文明的門戶》
 - 《推理莎士比亞》
 - 《倫敦的崛起：知識份子打造的城市》
 - 《華盛頓的假牙》
 - 《世紀末的維也納》
 - 《拉丁文帝國》
- ◎全球交流史：
 - 《維梅爾的帽子：從一幅畫看十七世紀全球貿易》
 - 《1688: A Global History》
 - 《青花瓷的故事》
 - 《英語的秘密家譜：借來的文化、逆勢成長的歷史、強制推銷的人類意識大雜燴》
 - 《小心，別踩到我北方的腳！》
 - 《貿易打造的世界：社會、文祿、世界經濟，從 1400 到現在》
 - 《聲的資本主義：電話、RADIO、留聲機的社會史》
 - 《哥倫布大交換：1492 年以後的生物影響和文化衝擊》
 - 《槍砲、病菌與鋼鐵：人類社會的命運》
 - 《大探險家：發現新世界的壯闊之旅》
 - 《文明之網：無國界的人類進化史》

2

我推薦的人文類圖書有七本是從認識台灣的角度出發的，首先是整體性的開發史，其次是原住民（2本）及大航海時代的台灣，最後是現代的視野，重點放在文學：《走讀台灣》、《台灣小說史論》、《他們在島嶼寫作》，後者最好也能看影片。

有九本可以用黃仁宇的話是屬於「放寬視界」的書：歷史的視界當然要放寬，回到晚清七十年，我們會更能看清我們今日的台灣，了解我們對人文與民主的想像與追尋；而通過達賴喇嘛之於西藏的愛心與憂心、經由走過死蔭幽谷的柏楊之個案以及一位人類文化學家所描繪的「文化的圖像」，我們照見了自我，也找到了可仰望的對象、可努力的未來。而另二本，哲學家告訴我們，達觀自在地行走人間，從容面對生死。（**李瑞騰**）

1. 《臺灣開發史》
2. 《山、雲與蕃人：臺灣高山紀行》
3. 《臺灣原住民族文學史綱》
4. 《大航海時代的台灣》
5. 《走讀台灣》
6. 《台灣小說史論》
7. 《他們在島嶼寫作》
8. 《放寬歷史的視界》
9. 《晚清七十年》
10. 《人文與民主》
11. 《達賴喇嘛西藏之心》
12. 《柏楊回憶錄》
13. 《文化的圖像》
14. 《行走人間》
15. 《生死無盡》
16. 《視覺與認同：跨太平洋華語語系表述·呈現》

3

近年來，伴隨著生活水準提升，知性需求大增，國內的哲學風氣日盛。這是好事情，但因為領域龐雜的問題，所以應當鼓勵民間學習什麼樣的哲學，公家閱讀場所應該典藏什麼樣的哲學書籍，成為一個刻不容緩，也相當棘手的問題。刻不容緩的原因，是因為我們應當利用這個機會，讓國人可以透過最有效的途徑，取得哲學書籍，加深哲學知識的吸收。棘手的是，哲學浩瀚，誰有這個資格為大眾決定一套值得閱讀的哲學書籍呢？面對這個兩難，我幾經推敲，依照如下四項原則，做出這份長達幾百冊書的決定：第一、在國內大專院校中哲學系所任教者之作品；第二、就我個人多年學習哲學所讀、聽或見過的哲學家著作；第三翻譯自國外哲學家所著之哲學介紹書籍；第四、業餘哲學家針對中國哲學方面的著作。我必須坦承，這四項原則是個人幾經思索後的結果，必有缺失，亦恐貽笑大方。不過，我也強調，這只是一個開始，因為畢竟挑書的目的，在於鼓勵大眾的閱讀。（**苑舉正**）

1. 《思想方法導論》，何秀焯著，三民，2011
2. 《新編中國哲學史》，勞思光著，三民，2010-2012
3. 《孔門十弟子》，傅佩榮著，聯經，2011
4. 《人文與民主》，余英時作，時報，2010
5. 《老莊新論》，陳鼓應著，五南，2008
6. 《西洋哲學傳統》，陳榮華等著，臺大出版中心，2006
7. 《哲學概論》，沈清松主編，五南，2011

二、社會類

現今之國際化影響了臺灣的政治、經濟環境，其所帶來的衝擊喚起人民對公共議題的關心，更使公民意識抬頭，影響不容小覷。本次推薦的書單主要將客群鎖定於願意多方廣納新知的讀者，希望能在大眾可接受、願意借閱的範圍內，盡可能提供內容面向較廣且深的書籍。因此，除了拓展讀者國際觀外，亦希望讀者對於當代社會公平正義、環境議題、產業走向、企業競爭力、人才培育、經濟發展等方面有更長足的認識與想法，冀望能夠藉由這些書籍幫助閱讀者開展視野、延伸思維，藉由書中的例子進一步激發潛在的想像與創意、甚至舉一反三應用在對現今臺灣社會議題的反思中，認識大環境的變遷，從而培養邏輯推理、獨立思考以及決策能力，並且影響他人增加對公眾議題的關注力，以達到提升公民社會素養的目的。（謝文真）

1. 世界又熱又平又擠：全球暖化、能源耗竭、人口爆炸危機下的新經濟革命
2. 臺灣經濟發展與政策建議
3. 定價背後的心理學：為什麼我要的是這個，最後卻買了那個？
4. 緊盯美國是錯的：你需要看懂世界趨勢的新方法
5. 改變世界的 6°C
6. 簡單：打破複雜，創造絕對優勢
7. 不為老闆，我為全世界工作！
8. 影響力的要素：如何讓人對你心悅誠服
9. 正義：一場思辨之旅 DVD (共 6 片,12 集)
10. 學創意，現在就該懂的事：史丹佛大學的創新 x 創意 x 創業訓練班
11. Industrial Restructuring in Asia: Implications of the Global Economic Crises
12. Ultimate Book of Questions and Answers: The Amazing World of Knowledge. for Ages 7 and Up.
13. 35 歲前一定要戒除的 60 件事：在人生轉捩點學會聰明轉彎的思考模式
14. 將將：打造將才基因 2 （平裝）
15. 你不知道的 3M：透視永遠能把創意變黃金的企業傳奇
16. 歸零與無限：臺灣特殊藝術金講義
17. 不要完美履歷的頂尖企業識人術：教你看出身邊誰是黑馬、誰只是賽馬
18. 數位新時代
19. 世界，未來會是什麼樣子？ 13 件事正在改變世界、改變你

三、科學類

1

科學文化累積的速度極快，其中有些小領域，以指數方式成長，任何專家均難以知曉其全貌；而更加令人氣餒的，則是正規教育(即小中大學)中，若沒正式修習過某項科學，則他離開學校後，自習該項科學，然後得以深入堂奧者不多，其原因在於基礎數學能力漸漸喪失，基本原理未能掌握，以及為求養家活口，投入學習的時間及精力，均有限制。

由於以上種種門檻，我們仍然期望社會大眾不被科學所嚇跑，因為國家能否強大，在於一般國民能否掌握關鍵技術，而這些必須從科學及技術書籍內追尋，故我挑書，強力推薦最經典的原著譯本，以較有口碑的書列為很推薦書及推薦書，掛一漏萬，實屬必然。(程樹德)

強力推薦：相對論原理
天體運行論
自然哲學之數學原理
關於兩門新科學的對話
自然隨筆
槍砲、病菌與鋼鐵

很推薦：成長的極限
菸草戰爭：台灣第一本本土性菸害防制紀錄
雜食者的兩難：速食、有機和野生食物的自然史
科學讀書人：一個生理學家的筆記

推薦：石油之後，主導人類未來一百年命運的新能源霸主：頁岩氣
謎樣的化學
阿草的數學天地
費曼物理學講義 I,II,III

2

近幾年來，高水準的數學普及著作甚多，因此，在推動閱讀時，這些當然都值得推薦。不過，有鑒於最近數學小說這個新文類所受到的矚目與歡迎，我要特別推薦十本，藉以突顯它們在怡情養性新知開拓雙方面的功能。

這些作品有出自知名小說家如小川洋子、冲方丁和賀景濱，也有出自科普作家如結城浩，也有剛出道的作家如保羅·裘唐諾，當然也有倡導數學與敘事結合的創作者如阿波斯托羅斯·杜克西阿迪斯，以及在大學教授編劇的科學史家如丹尼斯·居耶德。他們都能將數學視為一種文學比喻，讓敘事軟化了相關的數學知識之生硬與抽象，而有了知識普及的功能。利用小

- 1.小川洋子，《博士熱愛的算式》，麥田，2009。
- 2.丹尼斯·居耶德，《鸚鵡定理》，究竟，2003。
- 3.林芳玫，《達文西亂碼》，聯合文學，2007。
- 4.阿波斯托羅斯·杜克西阿迪斯等，《數學邏輯奇幻之旅》(漫畫)，繁星公司，2010。
- 5.高瑞夫、哈托許，《爺爺的證明題：上帝存在嗎？》，五南，2009。
- 6.結城浩，《數學女孩：隨機演算法》，世茂，2013。
- 7.遠藤寬子，《算法少女》，小知堂文化出版社，2009。
- 8.賀景濱，《速度的故事》，木馬文化，2006。
- 9.保羅·裘唐諾，《質數的孤獨》，寂寞出版社，2009。
- 10.冲方丁，《天地明察》，台北：新經典文化，2013。(本書另有漫畫版，由尖端出版社印行)。

說（含漫畫）來學數學或分享作者的數學洞識，是這些作品的共同特色，因此，都值得我高度推薦。（洪萬生）

3

基於對一般化學知識的認識，以生活化學的知識做引導，不僅能增加對周遭生活環境的化學分子有所認識，也培養基本的專業觀念，以提高國民對生活品質的認知。化學，已成為生活上必備的基本知識，同時，已逐漸成為在發展生物及材料的相關領域的重要基本工具。

對生活而言，民以食為天，許多食物，是導致現代人健康或疾病的主要關鍵。再加上現代人對知的權利之重視，如何依化學分子的特色，認識食物的性質，而增加對周遭事物認知，將會是現代國民生活必備知識。現在許多人鼓勵將化學帶進廚房，以瞭解我們到底吃進了甚麼（《角豆莢偷走了巧克力?60 堂煎煮炒炸的化學課》、《愛因斯坦的廚房》）。從廣泛一點的化學觀點切入，看日常生活知識及醫藥的相關知識，減少對未知事物的恐懼（《蘇老師辦化學：懂 1 點化學很有用》、《認識毒物的 7 堂課》）。化學的基礎學習，對國民會是挑戰性的課題，因此也引進漫畫式的專業介紹（《圖解化學超有趣》、《打造化學力：一網打盡你必備的化學基礎(上下)》）。週期表，是學習化學元素的重要指標，而將週期表中的元素生活化，引進周邊真實事物的圖像來說明週期表，會使讀者較有實質感的意義（《看得到的化學：你一輩子都會用到的化學元素知識》）。有機化學，是改變現代人生活習慣的重要科學，因為它可以創造化學分子。從奈米的製造，醫藥的研發，到外太空的材料製成，都跟有機化學有關，因此了解基本的有機化學，變得相當必需（《3 小時讀通有機化學》）。在生物化學中，除 DNA 和基因已為人熟知外，另一主要與人類及生物息息相關的化學大分子為蛋白質，它決定生物的呼吸、免疫、工作能力等等生物行為（《蛋白質的一生：認識生命科學的第一本書》）。由於材料蓬勃發展，以生物為藍圖，向生物學習而發展的相關高科技材，將是指導材料發展新挑戰（《壁虎腳底的高科技：仿生學向大自然取經，設計未來》）。（鄭建中）

1. [看得到的化學：你一輩子都會用到的化學元素知識]
2. [蘇老師辦化學：懂 1 點化學很有用]
3. [愛因斯坦的廚房]
4. [打造化學力：一網打盡你必備的化學基礎(上下)]
5. [角豆莢偷走了巧克力?60 堂煎煮炒炸的化學課]
6. [圖解化學超有趣]
7. [3 小時讀通有機化學]
8. [認識毒物的 7 堂課]
9. [蛋白質的一生：認識生命科學的第一本書]
10. [壁虎腳底的高科技：仿生學向大自然取經，設計未來]

4

我推薦九本生物學方面科普書籍。這幾本書適合引導對現代生物學有興趣的大眾進入這門上個世紀快速發展的領域。這裡有幾本（5，6，8，9）涵蓋這時期的發展歷史，包括重大發現以及新觀念的啟發。兩本（3，7）深入淺出地介紹現代分子生物學的要義。另外三本（1，2，4）綜合性地探討所有這些發現的重大意義。它們對本科的專家也能夠提供見樹又見林的洞鑒。（陳文盛）

5

對於此次的選書工作，本人秉持著戰戰兢兢的態度，努力思考著在這浩瀚的書海裡，如何勾選出對讀者較有益的書籍。在進行工作之前，我先確立了幾項原則（1）內容淺顯詳實；（2）圖片精美易懂；（3）切身有益的資訊；（4）藉由這些書籍，進而帶出讀者正向的人生觀。因此，我從化工、環工、數學、醫學..等幾個領域，選出自認為對讀者有幫助的書籍。首選推薦《拯救地球大作戰 1-5》，這套書從全球暖化、空氣污染、糧食危機、環境荷爾蒙、再生能源..等多個面向討論大環境的變動，期待讀者能藉由此書多瞭解我們的居住環境並多加以關心。

其次是《美味詐欺：黑心食品三百年》，此書是由碧·威爾森著作，作者提出令人深省之問題：技術進步和觀念變化在黑心食品的歷史裡扮演了什麼樣的角色？當人工合成食品的技術日益成熟，廉價的替代食品滿足了底層和中產階級可自由選擇的心理時，當形形色色的色素、軟化劑、染色劑、調味劑、除臭劑都以合法的、科學改良的名義添加到食物中的時候，黑心食品又該如何定義呢？為了吃到更健康、自然、不含詐欺的美食，就必須了解食物詐欺的歷史和手段，這本書提供了很多知識可供讀者參考。《加護病房裡的選擇題：一個 30 年資深醫師的真實告白》這本書是由執業臨床醫師所記錄真實發生在加護病房中的故事。裡面談的不只是死亡及瀕死的過程，也包括令人驚異、成功挽救性命的故事。最重要的，這本書描述的是那

- 1.《演化：一個觀念的勝利》Carl Zimmer 時報文化 2005
- 2.《達爾文大震撼：課本學不到的生命史》古爾德 天下遠見 2009
- 3.《觀念生物學1-4》Mahlon Hoagland, Bert Dodson 天下遠見 2005
- 4.《自私的基因》自私的基因 道金斯 天下遠見 2009
- 5.《達爾文與小獵犬號：物種原始的發現之旅》達爾文與小獵犬號：物種原始的發現之旅 穆爾黑德 天下遠見 2009
- 6.《DNA光環背後的奇女子：羅莎琳·法蘭克林的一生》布蘭姐·馬杜克斯 天下遠見 2004
- 7.《DNA：生命的祕密》詹姆斯·華生 時報文化 2006
- 8.《花園中的僧侶：基因之父孟德爾的故事》Robin Marantz Henig 正中書局 2003
- 9.《創世第八天：二十世紀分子生物學革命》(3冊) Horace Freeland Judson 遠流 2009

1. 拯救地球大作戰 1-5(全球暖化, 空氣污染, 糧食危機, 環境荷爾蒙, 再生能源)
2. 美味詐欺：黑心食品三百年
3. 加護病房裡的選擇題：一個 30 年資深醫師的真實告白
4. 博士熱愛的算式
5. 一條線有多長？：生活中意想不到的 116 個數學謎題
6. 發燒地球 200 年

些被迫面對意外與悲劇的人們，以及環繞在這些人們身邊的故事。希望透過這本書，讓讀者再一次審視生命的意義。(張逢源)